

Comprar flores puede reducir el estrés en el trabajo

Un estudio realizado por la Universidad de Chiba en Japón encontró que los empleados que tenían un jarrón de rosas rosadas en su escritorio se calmaban fisiológicamente, incluso después de solo cuatro minutos. El olor a rosas es tan relajante que ha sido demostrado en experimentos que hace que las personas sean mejores conductoras: más lentas, más relajadas y menos propensas a accidentes.

Otro estudio, que utilizó un EEG para medir la actividad cerebral mientras los participantes miraban flores, descubrió que las flores amarillas eran las mejores para aumentar la productividad y el pensamiento creativo.

Cómo la naturaleza puede mejorar nuestra salud

Kathy Willis, profesora de biodiversidad en Oxford, ha escrito un nuevo libro sobre la ciencia emergente del impacto de la naturaleza en nuestra salud. El libro está lleno de consejos prácticos que muestran cómo aumentar nuestra exposición a las plantas, incluso en pequeñas cantidades, puede marcar una diferencia significativa.

Efecto	Flor
Calma fisiológica	Rosas rosadas
Productividad y pensamiento creativo	Flores amarillas

La ciencia detrás del efecto de las flores

Los científicos creen que estamos biológicamente predispuestos a prestar atención a las escenas naturales y que cuando lo hacemos, nos induce un estado emocional más positivo. Los experimentos han demostrado que mirar la vegetación provoca cambios fisiológicos que nos hacen más resistentes al estrés.

[sportibeting](#)

De fato, a geadá teimosa – tão firme quanto concreta **slots mate** alguns cantos do campo - levou os jogadores da Inglaterra para usar chuteiras de borracha-solados screats ao invés dos prego e metal prisioneiro por partes. No entanto apesar das condições terríveis o dispositivo seguiu como planejado; depois 90 minutos menos que inspiradores futebol inglês tinha batido Tchecoslováquia 1 x 0 no Estádio Wembley

Mais importante, no entanto foi o fato de Anderson ter feito história como primeiro jogador negro a representar uma seleção da Inglaterra. Isso aconteceu há mais do que 40 anos atrás mas ainda hoje é um reconhecimento pelo ex-jogador dos Nottingham Forest e Manchester United com orgulho na defesa Arsenal

"Foi uma coisa enorme na época", Anderson dizSport. "Eu sou muito privilegiado e prazeroso de ser o primeiro; Ser a primeira **slots mate** qualquer conquista é um grande feito, eu acho."

Informações do documento:

Autor: nsscr.ca

Assunto: slots mate

Palavras-chave: **slots mate - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2024-10-12