

www lampionsbet

Autor: nsscr.ca Palabras-clave: www lampionsbet

Resumo:

www lampionsbet : Junte-se à revolução das apostas em nsscr.ca! Registre-se hoje para desfrutar de um bônus exclusivo e conquistar prêmios incríveis!

A LampionsBet oferece para você um pacote completo de apostas online, que consiste de apostas em esportes ao vivo com caça-níqueis, cassino ao vivo, pôquer, ...

há 1 dia-baixar aplicativo da lampions bet: Faça sua primeira recarga em dimen e ganhe uma surpresa especial de boas-vindas!

Buscando o Lampions Bet app? Veja aqui uma análise da versão para celular da plataforma, com tutoriais e guias passo a passo de como instalar.

há 5 dias-lampions bet app ... O centroavante terá os salários pagos pelo clube australiano, que tem opção de compra ao final do vínculo. O novo ...

há 5 dias-lampions bet app - Apostas na loteria online: Como ganhar grandes prêmios em dinheiro · lampions bet app ...

conteúdo:

www lampionsbet

Relato Personal: Cómo los hongos y otras sustancias psicodélicas ayudan en la lucha contra la anorexia

La primera vez que tomé hongos, estaba aterrorizada. Temía haber tomado una dosis excesiva y que eso me causara la muerte. Sin embargo, me sorprendieron gratamente. Sentí que los dioses de los hongos me estaban guiando a través de un túnel subterráneo. A medida que avanzaba el viaje, llegué a una sala que entendí como el santuario de los dioses de los hongos - una estructura geométrica impresionante y brillante en colores joya. Fue transformador. Me enseñó que a veces tienes que caminar a través del miedo para encontrar la alegría al otro lado.

Ahora, cada pocos meses (a veces más a menudo), me despierto, como el desayuno tranquilo, dar un paseo en el parque, luego acostarme en la cama, ponerme una máscara para los ojos y tomar una dosis de hongos psilocibina (o, menos frecuentemente, MDMA o ketamina). De todas las cosas que he probado en mi vida, esto ha tenido el mayor impacto en combatir mi anorexia.

Desarrollé anorexia nerviosa en mi temprana edad adulta, y rápidamente se volvió grave y profundamente arraigada; he continuado luchando con ella durante las últimas tres décadas, a pesar del tratamiento intensivo, aunque experimenté alrededor de una década de remisión en mi 30. Después de tanto tiempo, ahora se considera que mi anorexia es "crónica y persistente", lo que reduce la probabilidad de recuperación.

Tratamientos anteriores

Varios programas de tratamiento de vanguardia Sólo con limitado éxito

Resultados

Esa primera experiencia no resolvió mis problemas, pero me dio una idea de una capacidad para amarme a mí misma; me dio una estrella polar.

No comencé a viajar regularmente y con intención de sanar hasta leer el libro de Michael Pollan "How to Change Your Mind" hace unos años. Desde entonces, he encontrado una experiencia guiada subterránea y desde entonces, he estado trabajando principalmente con psicodélicos por mi cuenta, con la orientación de personas conocedoras. En los días de viaje, elijo una lista de reproducción, me pongo mi antifaz, traigo mi intención a la mente, tomo la medicina y veo a dónde me lleva.

Después del viaje, como una comida abundante (especialmente importante porque no quiero darle a mi trastorno alimentario el mensaje equivocado), y luego tengo una buena noche de sueño. Dedico el día siguiente a la integración: dejo que el viaje se hunda y permito que mi cuerpo y mi mente se recuperen.

El trabajo terapéutico con psicodélicos no siempre es fácil, y a menudo experimento ansiedad, miedo y resistencia durante las primeras etapas de un viaje. La resistencia puede aparecer de varias maneras, como encontrar excusas para "quedarse en la superficie" y evitar ir profundamente en la experiencia. A menudo necesito recordarme a mí misma rendirme a la experiencia, "respirar, confiar y dejar ir".

Mis viajes más difíciles a menudo brindan lecciones profundas que puedo aplicar a mi proceso de sanación. Un viaje reciente culminó con suplicar a los hongos: "¡Por favor, ayúdenme a *aceptar* su medicina

Trabajar con psicodélicos no ha hecho que todo esté mejor, ni ha curado mi anorexia y los problemas subyacentes que la impulsan. La sanación todavía requerirá mucho trabajo. No hay atajos y estas drogas pueden no funcionar para todos con mi condición. Pero he logrado más progreso desde que comencé a trabajar intencionalmente con medicamentos psicodélicos que en décadas de terapia convencional, y eso me da esperanza.

Como se cuenta a Mattha Busby

En los EE. UU., ayuda está disponible en nationaleatingdisorders.org o llamando a la línea directa de ANAD para trastornos alimentarios al 800-375-7767. En el Reino Unido, se puede contactar a Beat en 0808-801-0677. En Australia, se puede encontrar apoyo en la Fundación Mariposa al 1800 33 4673. Las líneas directas internacionales se pueden encontrar en [Eating Disorder Hope](http://EatingDisorderHope)

O sol está ensolarado na manhã de sábado, quando entro Carriageworks no subúrbio Sydney Eveligh. A indústria agrícola fica a todo vapor lá fora mas contorno as barracaes das multidões: estou aqui para passar algum tempo com uma jovem chamada Emily Lahey Três minutos mais preciso que isso!

Entrando na escuridão de uma das baías do local, eu me sento um banco iluminado e vejo o breve {sp} narrado por Emily. Então ela junta-se a mim; sentamonos lado ao outro como num enorme relógio digital projetado para dentro da parede à nossa frente que conta entre as 3:00h às 0:00 h quando meu tempo acabar tenho mesmo obrigatoriamente ir embora!

Tempo de Vida: normalmente você descreveria um projeto como este, mas Emily não é uma artista.

Informações do documento:

Autor: nsscr.ca

Assunto: www.lampionsbet

Palavras-chave: **www.lampionsbet**

Data de lançamento de: 2025-01-20