

## Fumaça de incêndios florestais pode ser pior para a saúde cerebral do que outros tipos de poluição do ar, aumentando o risco de demência, segundo estudo dos EUA

Um novo estudo americano descobriu que a fumaça de incêndios florestais pode ser pior para a saúde cerebral do que outros tipos de poluição do ar e mesmo aumentar o risco de demência.

Os achados, relatados na segunda-feira na Conferência Internacional da Associação Alzheimer Filadélfia, ocorrem enquanto milhões passaram o fim de semana sob avisos de qualidade do ar devido a incêndios florestais que espalham fumaça todo o oeste dos EUA, incluindo um grande incêndio florestal na Califórnia que cresceu para mais de 360.000 acres.

O problema é a matéria particulada fina ou PM 2,5 – partículas minúsculas de aproximadamente 30 vezes o diâmetro de um fio de cabelo humano que podem ser inaladas profundamente nos pulmões e passar para a corrente sanguínea. Essa poluição - de trânsito, fábricas e incêndios - pode causar ou piorar doenças cardíacas e pulmonares, e o novo estudo adiciona às evidências de que ela pode desempenhar algum papel na demência também.

Os pesquisadores rastrearam registros de saúde de 1,2 milhões de adultos idosos no sul da Califórnia entre 2009 e 2024. Eles utilizaram monitoramento de qualidade do ar e outros dados para estimar a exposição residencial a PM 2,5 ao longo de três anos, proveniente de fumaça de incêndios florestais ou outras causas.

### Exposição à PM 2,5

Aumento de 1 microgram partícula de fumaça de incêndios florestais

Aumento de 3 micrograms partícula não provenientes de incêndios florestais

### Novo diagnóstico de demência

Aumento de 21% nas chances de diagnóstico

Aumento de 3% nas chances de diagnóstico

O estudo descobriu que as chances de um novo diagnóstico de demência aumentaram aproximadamente 21% para cada aumento de 1 microgram no concentrado de partículas de fumaça de incêndios florestais. Isso comparado com um aumento de 3% nas chances para cada aumento de 3 micrograms partícula não provenientes de incêndios florestais, concluíram os pesquisadores das Universidades de Washington e Pensilvânia.

Não está claro por que haveria essa diferença. Mas com o aumento de incêndios florestais, isso precisa de mais estudo, disse a chefe científica da Alzheimer's Association, Maria Carrillo. Isso é especialmente considerando que o risco de Alzheimer, a forma mais comum de demência, é maior para populações de baixa renda que podem ter dificuldade evitar o ar insalubre, disse ela. Avisos de saúde aconselham a ficar casa quando a qualidade do ar está ruim, mas "há muitas pessoas que não têm a opção de ficar casa ou elas trabalham ao ar livre", observou.

O estudo acrescenta a um corpo crescente de pesquisas sobre os impactos adversos do fumo de incêndios florestais na saúde humana. Um estudo divulgado junho ligou mais de 50.000 mortes prematuras na Califórnia ao exposição ao fumo de incêndios florestais do passado década. Outros estudos ligaram a exposição ao fumo de incêndios florestais a riscos aumentados de ataques cardíacos e nascimentos prematuros.

*A Associated Press contribuiu com a cobertura*

## Joe Biden aprovou nova estratégia nuclear dos EUA para confrontos possíveis com Rússia, China e Coreia do Norte

De acordo com 2 um relatório do New York Times publicado na terça-feira, o presidente Joe

Biden aprovou uma nova estratégia nuclear dos EUA para se preparar para possíveis confrontos nucleares coordenados com a Rússia, China e Coreia do Norte.

A estratégia de dissuasão leva em consideração um rápido aumento do arsenal nuclear da China, que igualará o tamanho e a diversidade dos estoques dos EUA e da Rússia ao longo da próxima década, e vem à medida que o presidente Vladimir Putin da Rússia ameaçou usar armas nucleares na Ucrânia.

Biden aprovou a estratégia revisada - chamada de Nuclear Employment Guidance - março, de acordo com o Times, mas uma notificação desclassificada da alteração da política ainda não foi apresentada ao Congresso.

Após anos de esforços de redução de armas nucleares, a administração tem sinalizado recente vontade de expandir o arsenal nuclear dos EUA para contrapor as estratégias nucleares da China e da Rússia. Em fevereiro, os EUA advertiram aliados de que a Rússia poderia estar planejando colocar uma arma nuclear no espaço.

Neste dia, o Times relatou que dois altos funcionários do governo foram autorizados a fazer alusões à revisão da estratégia nuclear dos EUA sem divulgar sua existência.

Em junho, Pranay Vaddi, um diretor sênior do Conselho de Segurança Nacional, advertiu que "sem uma mudança" na estratégia nuclear da China e da Rússia, os EUA estavam preparados para mudar da modernização de armas existentes para expandir seu arsenal.

Vaddi também se referiu ao documento altamente classificado, dizendo que ele destacou "a necessidade de deter a Rússia, a RPC [República Popular da China] e a Coreia do Norte simultaneamente".

Isso ocorre à medida que o último grande acordo de controle de armas nucleares com a Rússia, New Start, que impõe limites de armas nucleares de longo alcance, expira no início de 2026, sem nenhum acordo subsequente vigor.

A China e a Rússia estão agora mais alinhadas política e economicamente. No mês passado, bombardeiros de longo alcance chinês e russo patrulharam juntos perto do Alasca pela primeira vez e realizaram exercícios de tiro real no Mar da China Meridional.

## **Estados Unidos se prepara para um mundo com múltiplos adversários nucleares**

De acordo com o Times, o presidente Biden emitiu orientações atualizadas sobre o emprego de armas nucleares para dar conta de múltiplos adversários nucleares e para enfrentar "o significativo aumento no tamanho e diversidade" do arsenal nuclear da China.

"Nossa responsabilidade é ver o mundo como ele é, não como nós desejamos ou esperamos que seja", disse Narang, citado pelo Times. "É possível que um dia olhemos para trás e vemos o quarto de século após a Guerra Fria como uma intermissão nuclear."

---

### **Informações do documento:**

Autor: nsscr.ca

Assunto: casino fantasia

Palavras-chave: **casino fantasia - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2025-01-20