

Marcus Rashford se prepara para descansar mentalmente después de una temporada desafiante

Marcus Rashford tiene planeado tomarse un tiempo para "resetearse 2 mentalmente" después de una "temporada desafiante" a nivel individual y colectivo. El delantero de Inglaterra fue descartado de la convocatoria 2 de entrenamiento de Gareth Southgate para la Eurocopa 2024 luego de anotar solo ocho goles en todas las competiciones para 2 el Manchester United, que terminó en el octavo puesto en la Premier League.

Sin embargo, después de ayudar a su club 2 a terminar la temporada de manera positiva al derrotar al Manchester City en la final de la FA Cup del 2 sábado, el jugador de 26 años ahora tiene la intención de aprovechar al máximo su verano de descanso.

Rashford se aleja 2 de las redes sociales y responde a sus críticos

Al anunciar su decisión de desconectarse de sus cuentas de redes sociales 2 por unas semanas, Rashford, quien el mes pasado dijo "basta" después de recibir abusos en línea, respondió una vez más 2 a sus detractores.

Escribió en X: "Es hora de desconectarme de las redes sociales durante unas semanas. Tengo la intención de 2 descansar y resetear mi mente después de una temporada desafiante individual y colectivamente.

"Gracias a los aficionados que me han apoyado 2 durante un período difícil. A los que no lo han hecho, solo recuerden que en el United siempre nos mantenemos 2 juntos."

Luke Shaw aborda las críticas a su disponibilidad

El compañero de equipo de Rashford, Luke Shaw, sí formó parte de la 2 convocatoria provisional de Southgate a pesar de que las lesiones le limitaron a solo 15 apariciones para el United esta 2 temporada, la última de ellas en febrero. El lateral ha abordado las críticas sobre su supuesta disponibilidad para su país, 2 pero no para su club.

Shaw publicó en Instagram: "No suelo reaccionar a las cosas que veo en las redes sociales, 2 pero hay mucha gente que cuestiona mi lealtad hacia este club y se pregunta cómo puedo estar en forma para 2 Inglaterra pero no para el United.

La realidad es que no estoy al 100% para ninguno de los dos en este 2 momento, pero estoy haciendo todo lo posible y trabajando constantemente para estarlo.

Para cualquiera que cuestione mi lealtad es, por supuesto, 2 frustrante."

Jamie Smith atinge a centena no teste de cricket da Inglaterra: uma celebração simples

Um arremesso lateral de Milan Rathnayake o fez, uma garantida de um convertida **casino holdem** uma confortável dupla, agora a questão era como o batedor celebraria este momento. Jamie Smith havia se tornado um centurion de Testes.

Mas não houve saltos de David Warner-esque, nenhum sinal de teatralidade sob o sol de Manchester convidado. Apenas um simples aceno à tradição: o capacete fora e o bat levantado

para seus companheiros de time e multidão, uma sorriso reservado para seu parceiro de bate, Gus Atkinson. O capacete estava fora por menos de 20 segundos antes que ele retornasse à **casino holdem** posição de grande apito, pronto para a próxima bola.

Leia relacionado: [jogos de cartas online gratis](#)

A falta de uma celebração excessivamente exuberante talvez tenha indicado um reconhecimento de Smith de que este dia estava chegando. Um primeiro século de Testes geralmente é descrito como um "sonho realizado". Para alguns, essa refrão clichê soa mais apropriado, o século improvável até que realmente aconteceu, este o ponto alto de uma carreira que provavelmente não produzirá outro. Para outros, abençoados com os dons e circunstâncias certos, o sonho é real desde cedo, o primeiro ton apenas um pedra angular. David Gower uma vez chamou o próprio, batido aos 21 anos contra a Nova Zelândia, de "pedra angular". Smith se junta a este grupo.

Ele passou por um sistema de Surrey que cada vez mais se assemelha a um programa de trilha da Inglaterra; veja Atkinson e Ollie Pope para mais. Uma bolsa de estudos de críquete **casino holdem** Whitgift School, uma escola particular que conta Jason Roy e Rory Burns como ex-alunos, não poderia ter machucado.

Em seguida, está o talento que há muito tempo está evidente e discutido **casino holdem** detalhes, tocado nos círculos do jogo quando ele estava começando no time de primeira do condado. Mark Butcher se lembra de uma ligação de Ian Chappell há anos, o ex-capitão da Austrália impressionado pelo trabalho de Smith no cricket de grau.

Um debut de primeira classe **casino holdem** 2024 produziu um século e uma parceria de 266 corridas com Pope, e o momento começou a se reunir com três séculos do Campeonato do Condado **casino holdem** 2024. Uma partida de 82 bolas 126 para os Leões contra Sri Lanka A **casino holdem** Galle no ano passado ajudou a configurar um teste de estreia **casino holdem** Lord's. Acompanhe a inevitável meia-centena. Portanto, quando Smith pereceu por 95 contra Caribe Ocidental **casino holdem** Edgbaston o mês passado, bolado por um que se curvou baixo de Shamar Joseph, não se sentiu como se o seu mundo tivesse desabado. A marcação viria **casino holdem** breve.

Retomando inabitado **casino holdem** 72 de quinta-feira, Smith parecia ter dormido melhor do que a oposição. Sri Lanka parecia fora de si desde a primeira bola, um desarme concedendo a Smith uma única por meio-on para avançar para 73. Asitha Fernando, tão impressionante no dia anterior, fazendo a bola balançar e brincar, teve **casino holdem** primeira sobre marcada por dois drives de fronteira deliciosos, um para long-off, o outro através da cobertura.

Smith desacelerou, mas não lutou nos noventa, com 19 bolas necessárias para passar por isso, nenhum medo visível de ter que esperar outro dia para três dígitos. A história veio com o momento. Smith, com 24 anos e 42 dias, tornou-se o guarda-redução mais jovem a acertar um século de Testes para a Inglaterra.

É difícil achar falhas no momento. Smith coletou calma com os luvas através de quatro Testes. Ele tem as corridas que Jonny Bairstow estava procurando, primeiro **casino holdem** sete, agora **casino holdem** seis. Ele tem uma taxa de strike que Ben Foakes nunca iria alcançar. Claro, fica mais difícil a partir de agora, a tensão de ter que fazer isso contra a bola branca **casino holdem** breve, enquanto a Inglaterra o coloca no time limitado o quanto antes. Apesar da cara de poker, Smith já falou sobre como o cricket de Teste pode ser mentalmente exaustivo. Mas dias mais brilhantes inevitavelmente virão, como sempre aconteceu.

Informações do documento:

Autor: nsscr.ca

Assunto: casino holdem

Palavras-chave: **casino holdem - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2024-08-27