

Duas perspectivas sobre o parto: natural versus médico

Existem duas visões predominantes sobre o parto: uma que vê o parto natural sem medicamentos como algo doloroso, assustador e até primitivo, e outra que o vê como um evento natural e fisiológico. A primeira perspectiva defende o uso de medicamentos e intervenções médicas, como induções, epidurais e cesarianas, para garantir a segurança do bebê e da mãe. A segunda perspectiva vê o parto como uma experiência que a mulher pode se tornar "a dragão", aproveitando plenamente a experiência corporal.

Minha experiência pessoal

Quando me preparei para o parto de minha filha em 2024, recebi conselhos de pessoas que aderiam à segunda perspectiva. Embora eu não tenha considerado seriamente dar à luz em casa, acreditei que um parto "natural" me ajudaria a evitar uma cesariana. No entanto, minha mãe, que teve dois filhos, me aconselhou a optar pelos "drogas" durante o parto. Inicialmente, eu me senti mal compreendida, mas minha mãe estava certa: o parto é uma experiência única e cada mulher deve escolher a melhor opção para si mesma.

O significado de "parto natural"

O termo "parto natural" é vago e pode ter diferentes significados para diferentes pessoas. Algumas o definem como parto vaginal, outras incluem a falta de medicamentos e outras ainda incluem o parto em casa ou no aquecedor. No entanto, é consenso que a cesariana não é considerada "natural".

História do "parto natural"

Para entender o significado atual de "parto natural" e por que é tão valorizado, precisamos conhecer sua história. Isso inclui o obstetra britânico Grantly Dick-Read, que introduziu o termo "parto natural" nos EUA, e Ina May Gaskin, considerada a "mãe" do moderno parto natural.

Grantly Dick-Read e o "parto natural"

Dick-Read escreveu livros sobre parto natural na década de 1940, quando o uso de medicamentos para aliviar a dor do parto era popular nos EUA. No entanto, os medicamentos disponíveis à época, como o éter e a morfina, apresentavam riscos e efeitos colaterais. Dick-Read defendia que as mulheres poderiam dar à luz sem medicamentos se soubessem se manter calmas. Ele também acreditava que as mulheres brancas tinham esquecido como se dar à luz naturalmente, enquanto as mulheres "primitivas" sabiam fazê-lo.

Ina May Gaskin e o "parto natural" na atualidade

Ina May Gaskin, cofundadora da comunidade The Farm Tennessee, é considerada a "mãe" do moderno parto natural. Ela e outras mulheres da comunidade atenderam partos entre os moradores e de uma comunidade Amish próxima. Gaskin defendia que as mulheres poderiam

dar à luz naturalmente, sem intervenção médica, se recebessem apoio e encorajamento. Sua influência na popularização do parto natural se espalhou pelos EUA e pelo mundo.

Considerações finais

Embora o "parto natural" seja um objetivo desejável para muitas mulheres, é importante lembrar que cada parto é único e que as mulheres devem ter a liberdade de escolher a opção que melhor lhes convier. Além disso, é fundamental que as mulheres tenham acesso a informações precisas e à assistência de profissionais capacitados, para que possam tomar decisões informadas sobre seu parto.

O quiz de quinta-feira, No 170 – ex MP Liz Trusse semana!

Se você realmente acha que houve um erro flagrante 4 uma das perguntas ou respostas, não há razão para enviar e-mail ao mestre do questionário porque ele está ausente 4 hoje. Então por quê sentar aqui assistindo Liz Trusse perder o seu lugar?

Ex-primeira ministra da Tory, Liz Trus perde seu 4 lugar para o Partido Trabalhista – {sp}

Informações do documento:

Autor: nsscr.ca

Assunto: melhores jogos de apostas on line

Palavras-chave: **melhores jogos de apostas on line - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2025-01-29