

f12 codigo bonus - nsscr.ca

Autor: nsscr.ca Palavras-chave: f12 codigo bonus

Jaco van Gass vence a Finlay Graham y gana la medalla de oro en la prueba C3 de 3.000m individual pursuit en los Juegos Paralímpicos

Ser golpeado por un coche una semana antes de competir en los Juegos Paralímpicos no es una preparación ideal. Pero Jaco van Gass no se detiene fácilmente, y el viernes por la tarde ganó el oro, derrotando a su compañero de equipo Finlay Graham en la final de la prueba C3 de 3.000m individual pursuit.

Fue una de las dos medallas de oro, dos de plata y dos de bronce en un día récord para el Equipo Paralímpico GB en el velódromo empapado de calor.

Relacionado: La juventud es una superpotencia y es genial ver a nuestros paralímpicos aprovechándola | Ade Adepitan

Van Gass estaba inspeccionando el recorrido de carretera y la prueba de contrarreloj cuando un coche estático se cruzó en su camino. Durante unas horas, pensó que sus posibilidades de competir habían desaparecido. "Estaba destrozado ... tuve un gran corte en la cabeza, pero tuve algunos escaneos y me dieron el visto bueno, me cuidaron muy bien. El sábado es siempre el más difícil porque es cuando estás más dolorido y rígido. El sábado fue muy difícil de comprender - ¿estaré compitiendo? El domingo ya estaba en la pista.

"Tengo un buen número de amigos y familiares aquí, sus mensajes de los últimos días realmente me llevaron a través de un momento realmente bastante difícil."

Van Gass no es un hombre que se esconda de los desafíos. Nació en Sudáfrica pero se mudó al Reino Unido para unirse al regimiento de paracaidistas. Estaba cerca del final de su segundo turno en Afganistán cuando fue golpeado por una granada propulsada por cohete y resultó gravemente herido, incluida la pérdida de su brazo izquierdo por debajo del codo. Después de recuperarse, se ha sumergido en una serie de desafíos físicos extremos, incluyendo caminar hacia el Polo Sur, así como unirse al equipo británico de para-ciclismo.

Ganó tres medallas paralímpicas en Tokio, incluido el oro en la prueba C3 de 3.000m individual pursuit - el título que retuvo aquí - pero siempre quiso volver a ganar en un estadio lleno de energía en lugar de en estadios vacíos. Y, con la mascota de los Juegos Paralímpicos Phryges (una prótesis en su pierna derecha para los Juegos Paralímpicos) bajo su brazo izquierdo, lo logró, agitando hacia su esposa y familia, una medalla de oro al cuello. El medallista de plata Graham, que también terminó segundo detrás de Van Gass en Tokio, sonrió junto a él.

Medalla Evento

Medallista

Oro	Prueba C3 de 3.000m individual pursuit	Jaco van Gass
Oro	Mujeres B 1.000m time trial	Lizzi Jordan y Danni Khan
Plata	1000m time trial para C4-5	Blaine Hunt
Bronce	Hombres C2 3.000m individual pursuit	Matthew Robertson

La segunda medalla de oro fue ganada por Lizzi Jordan y su piloto Danni Khan en la prueba B femenina de 1.000m contrarreloj, mientras que Sophie Unwin y Jennie Holl ganaron bronce en la misma carrera.

Jordan contrajo una forma rara de intoxicación por E coli en 2024, lo que la dejó en un coma de dos meses y resultó en falla multiorgánica, con su familia informada de que no sobreviviría. Lo hizo, pero había perdido la vista. "La vida como la conocía había terminado y comencé desde

ceros", dijo después. "El deporte me ha dado un sentido de propósito de nuevo en la vida, me ha dado dirección, un sentido de logro y me ha salvado."

Nunca había estado en un velódromo antes de comenzar con el equipo británico de ciclismo en 2024, y fue un viaje difícil, pero encontró un piloto en Khan con quien podía trabajar.

"Realmente soy una adicta a la adrenalina - cuando podía ver, solía estar en el caballo y pensé que dar vueltas en el velódromo era muy atractivo. Me encanta la sensación de libertad que da porque, siendo ciega, necesito una guía para caminar, la vida es un poco más lenta ahora, pero cuando estás en el tándem y corres alrededor del velódromo a 50-60 millas por hora, me da esa sensación de velocidad de nuevo realmente.

"Cuando adquirí una discapacidad, la palabra discapacitado parece realmente negativa, solo pienso que tengo una habilidad diferente ahora, no necesariamente una discapacidad, una habilidad diferente para derribar las barreras y lograr cosas sin tu vista, y de hecho he logrado más sin mi vista de lo que hice con mi vista, así que bastante loco realmente."

Blaine Hunt, completamente con bigote rizado y haciendo su debut paralímpico, ganó plata detrás del australiano Korey Boddington en la prueba de 1000m time trial para C4-5. La medalla de bronce de Matthew Robertson en la prueba C2 de 3.000m individual pursuit fue la medalla 100 de los Juegos Paralímpicos en ciclismo del Reino Unido.

Primeiro-ministro da Hungria, Viktor Orban, chega a Moscou visita à Rússia

A visita do primeiro-ministro húngaro, Viktor Orban, à Rússia, sexta-feira, é uma rara viagem de um líder ocidental à Rússia e já causou discordâncias na União Europeia.

Orban vai se reunir com o presidente russo, Vladimir V. Putin, após visitar o presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, Kyiv, a capital ucraniana, nos dias anteriores.

Um porta-voz de Orban, Zoltan Kovacs, disse que o primeiro-ministro húngaro está em Moscou "como parte de sua missão de paz". Dmitri S. Peskov, porta-voz de Putin, disse que o presidente russo vai discutir a Ucrânia, "entre outras coisas", com Orban, que "chegou para uma visita de trabalho a Moscou".

Orban, longo objeto de ciúmes europeus por seu abraço a políticas de extrema-direita e a autoritários como Putin, disse que quer promover negociações de paz entre a Rússia e a Ucrânia. Líderes ucranianos rejeitaram as conversas com a Rússia porque dizem que Putin apenas buscaria a capitulação do seu país.

Informações do documento:

Autor: nsscr.ca

Assunto: f12 codigo bonus

Palavras-chave: **f12 codigo bonus - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2024-12-23