

bestpix 365 baixar - nsscr.ca

Autor: nsscr.ca Palavras-chave: bestpix 365 baixar

Vilarejo Olímpico de Paris tem como atracção surpresa muffins de chocolate

O Vilarejo Olímpico **bestpix 365 baixar** Paris foi construído com as importantes tradições alimentares francesas **bestpix 365 baixar** mente. No entanto, o hit entre os atletas de elite de todo o mundo não é uma croissant ou uma baguete, mas sim algo mais provável de ser ignorado **bestpix 365 baixar** uma cafeteria americana.

O muffin de chocolate se tornou o tratamento preferido dos olímpicos deste ano .

Você pode não associar atletas do calibre de Christiansen a ter sobremesa para o café da manhã. No entanto, como um nadador de longa distância olímpico **bestpix 365 baixar** três ocasiões, Christiansen disse que estava sempre **bestpix 365 baixar** busca de alimentos que ajudassem a aumentar **bestpix 365 baixar** contagem diária de calorias. Ele também tem um dente doce.

"Há muita concepção errada sobre os atletas e o que eles comem - claro, alguns atletas, eles fazem esportes **bestpix 365 baixar** que seu peso é cuidadosamente observado e é muito mais importante", Christiansen disse. "Em meus dias de treinamento mais pesados, posso chegar a quase 7.000 calorias por dia."

"É difícil ter tantas calorias se você apenas está tendo salada", adicionou.

Isso não significa que ele não esteja seguindo uma dieta equilibrada que inclua vegetais, frutas, carboidratos e proteínas com algumas das opções rotativas de pizza, massa, bolinhos ou culinária francesa sendo servidas no Vilarejo Olímpico.

Mas ele disse que nunca se cansaria dos "incrivelmente úmidos" muffins, com seus centros de lava e pedaços de chocolate.

Os muffins de chocolate são apenas algumas das mais de 2.000 itens de pastelaria que são servidos diariamente na boulangerie do Vilarejo Olímpico, que é operado pela Sodexo Live, a empresa francesa de serviços alimentícios que supervisiona as preparações de refeições para os Jogos.

Um porta-voz da empresa disse que os chefs estavam mantendo os ingredientes e a receita para si, mas observou que eles estavam obtendo 80 por cento do suprimento total de alimentos nos Jogos da França e 25 por cento de fazendas a até 155 milhas de Paris, "então os muffins certamente têm um sabor autêntico da França."

A boulangerie também está fazendo baguetes nos anéis olímpicos, croissants, pain au chocolat e focaccia.

Procurar doces durante as competições não é novidade para Christiansen. Como um nadador de tempo integral para a equipe nacional norueguesa, Christiansen viaja 150 a 200 dias por ano e sempre procura opções de sobremesa.

"Tenho a sorte de poder me dar mais do que talvez outras pessoas porque eu preciso de calorias tão muito mais", ele disse.

Os Jogos Olímpicos não sempre estavam nos planos.

Christiansen cresceu **bestpix 365 baixar** Lillestrom, Noruega, cerca de 30 minutos fora de Oslo, e sempre gostou de estar na água. Ele começou a nadar competitivamente aos 6 anos e começou a se

Mostrar apenas eventos-chaves.
Ative JavaScript para usar esse recurso.
O número sete dos Wallabies?

Informações do documento:

Autor: nsscr.ca

Assunto: bestpix 365 baixar

Palavras-chave: **bestpix 365 baixar - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2024-08-07