

# rodada grátis sportingbet - nsscr.ca

Autor: nsscr.ca Palavras-chave: rodada grátis sportingbet

---

## Resumo:

**rodada grátis sportingbet : Inscreva-se em nsscr.ca e alce voo para a vitória! Desfrute de um bônus exclusivo e comece a ganhar hoje mesmo!**

. 2 Instant Bank Paymentodepos, To JuniorBE).- 3 PaPal Depôses from Almeida Bet e Macau  
4 Apple Car sejectis of Cristianober!! 5 Visa / Mastercard re depositado os on Record  
: "Sportesa cometeting do guides ; pspingb/elect -withd  
Log in to your  
za account, Go To the 'Cashier' tab and select "Deposit". You will now mee The Flash

---

## conteúdo:

## rodada grátis sportingbet

Natalia Timerman

O jogo de poder entre Gabigol e Flamengo

Brasil desembarca em San Jose para duelo diante da Colômbia pela Copa América

## Crianças e idosos se unem uma performance de breakdance emocionante

"When everybody strips off and we're all in our boxers, you can't tell who's 50," diz o B-boy canadense Crazy Smooth. "We're all dancers, we're all ripped," ele ri. "Tash é uma avó cinco vezes, ela tem quatro filhos e ela tem um seis-pack."

Smooth, AKA Yvon Soglo, fala sobre seu mais recente show, In My Body, e seu elenco de dançarinos de hip-hop que variam idade dos 20 aos finais 50. É um espetáculo que aborda a realidade de ser um B-boy idoso uma cultura frequentemente associada à juventude - testemunhe as movimentos ultra-atléticos, acrobáticos dos breakers (o termo correto para breakdancers) que estrearam nos Jogos Olímpicos deste ano.

Natasha "Tash" Jean-Bart tem 53 anos - embora na tela nossa chamada de {sp} ela poderia passar por algumas décadas mais jovem. "Mas no meu cérebro ainda sou 20," ela diz. O que movimentos ainda pode fazer? "Meu corpo ainda pode fazer tudo!" ela insiste. "Os drops de joelhos, os mergulhos ..." Mas ela tem que tomar uma decisão sobre quando ela vai fazê-los hoje. "Se você se machucar, as repercussões são enormes. Não leva uma semana para se curar, pode levar um ano." Smooth, que tem 44 anos e se chama de "ponte" entre a geração mais jovem e os "OGs", teve quatro cirurgias no joelho. Quando era jovem, ele se recuperava, mas agora "toda vez que você está questionando, eu fiz a escolha certa? O que acontece se eu não puder dançar?"

## A dança: prazer e dor

Após sua última lesão, Smooth perguntou a seu médico se ele poderia voltar a correr os 10ks que costumava fazer. "E ele está como, coloque isso da seguinte forma: vamos supor que você tenha 100 quilômetros restantes nas suas joelhos. Você decide o que quer gastá-lo, sabe? E então você é confrontado com a sua mortalidade, e é sobre isso que o show é, essencialmente." É um dilema difícil quando a coisa que te traz dor, dançar, é a mesma coisa que te dá o maior prazer. "É o que está me dando vida, o que está fazendo você sorrir, o que me faz sentir bem."

Está prolongando minha vida, e ao mesmo tempo está me matando mais rápido?" diz Smooth. O membro mais velho do elenco de In My Body tem 59 anos, o lenda canadense do B-boy DKC Freeze, nascido David Dundas, que está dançando desde o final dos anos 70 - sua equipe abriu para James Brown Montreal 1984. Ele faz popping, locking e breaking, mas "esqueça os movimentos voadores, esqueça o spinning", ele diz. "Ainda faço batalhas, posso desafiar algum garoto de vez quando," ele adiciona com um brilho nos olhos. A vontade apaixonada de se mover não mudou. "DKC é o mais velho, mas tenho que monitorá-lo mais," diz Smooth. "Quando estamos turnê, temos muitos shows e eu lhe digo, hey, cuide do seu tornozelo, e então eu vou ao redor da esquina e ele está de costas dançando." DKC ri como um menino pego sendo

---

#### **Informações do documento:**

Autor: nsscr.ca

Assunto: rodada grátis sportingbet

Palavras-chave: **rodada grátis sportingbet - nsscr.ca**

Data de lançamento de: 2025-01-26